

Bulletin Aïkido – Aïkido Ligue M.-P.

n°

Sujets

- x Cette revue contient des renseignements sur : Clubs, Ligue, stages, grades de la région, paroles de pratiquants, articles...

- 3 Maître Tamura – Les débutants – Activité physique & chaleur
- 4 Enseignement – Passage de grades – l'ENA
- 5 Yamada senseï – Grades – Les seniors & L'aïkido – Stage de mise en situation – Traumatisme musculaire – Shoshin
- 6 L'Aïkido c'est quoi ? - Lettres (H. Avril, JF Fabre) – Commission féminine – L'aïkido des sourds – Enfants -
- 7 Créer un club – Traumatismes – R. Dalessandro, CEN – Stage ENA, H. Avril – Uke, tori, aïte – Formation handicap – Relâchement, Le Vourch
- 8 Reigi saho – Hydratation – Mise en situation nidan / shodan – L'Aïkido ? - Impressions des stages...
- 9 Pourquoi L'Aïkido ? - Respiration – Ecole des Cadres – Comportement – Stages – Handicap.